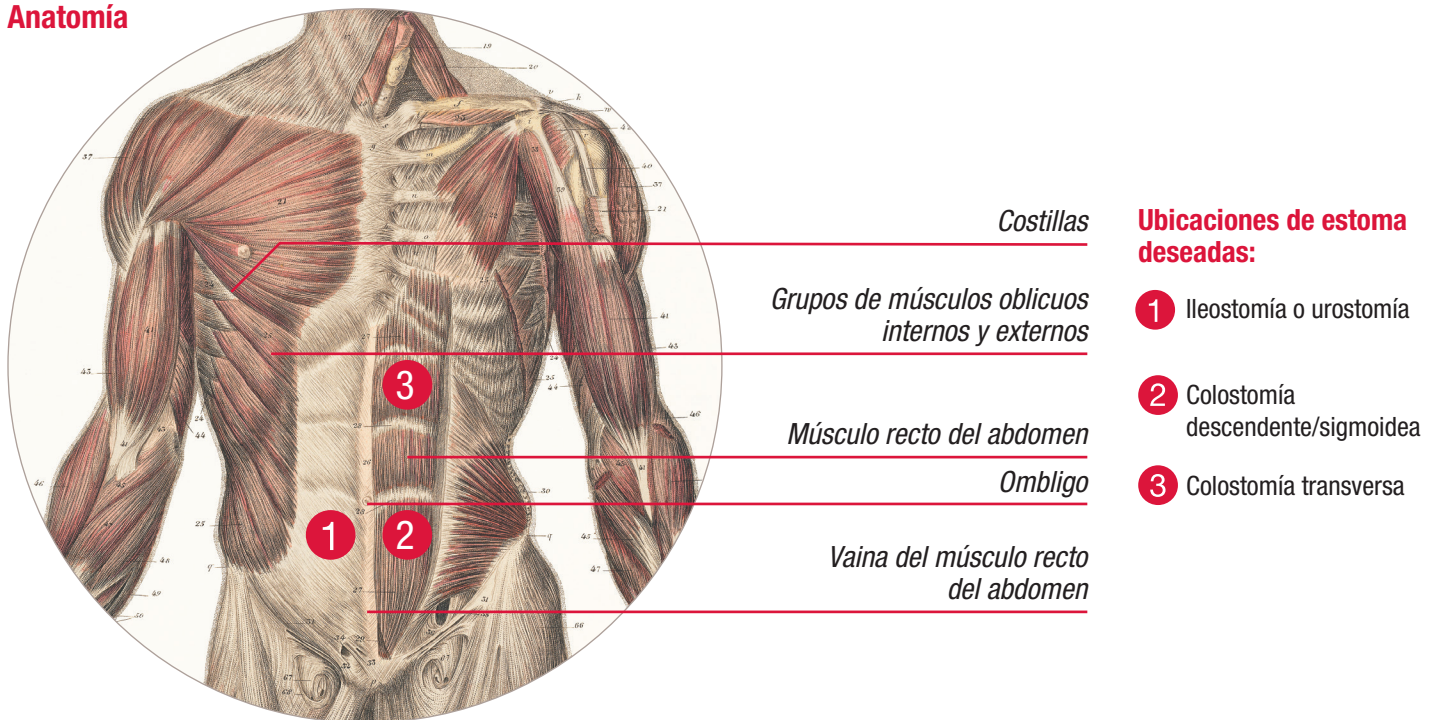


Selección de la ubicación del estoma

Un médico clínico experto, capacitado y competente debe realizar la selección y el marcado de la ubicación del estoma para todos los pacientes que tengan una cirugía de ostomía programada. Esto se debe considerar incluso si solo existe la posibilidad de la creación de un estoma. Para que una bolsa encaje de manera cómoda y segura, es importante que haya una superficie cutánea intacta y adecuada. La ubicación adecuada ayuda a prevenir las complicaciones de la piel y del estoma, problemas con la bolsa, dolores y preocupaciones relacionadas con el uso de la ropa. La ubicación óptima incrementa las posibilidades de independencia en el cuidado del estoma y la reincorporación a las actividades normales. La visita preoperatoria también proporciona una oportunidad para la educación del paciente y de su familia.

Anatomía



Ubicaciones de estoma deseadas:

- 1 Ileostomía o urostomía
- 2 Colostomía descendente/sigmoidea
- 3 Colostomía transversa

Características del estoma ideal:

- Rojo
- Redondo
- Elevado (protuberancia de alrededor de 1")
- Lumen en el centro del estoma
- Superficie cutánea suave

Ubicaciones para evitar:

- Cicatrices/arrugas/líneas de incisión
- Pliegues de la piel
- Prominencia ósea
- Bajo senos muy grandes
- Líneas de sutura
- Ombligo
- Área de la cintura
- Hernia
- Tejido abdominal suelto
- Ubicaciones con radiación

Otras consideraciones:

- Tipo de ostomía
- Ocupación
- Impedimentos (por ejemplo visual, físico)
- Nivel de actividad/deporte
- Prótesis
- Preferencia de ubicación (cirujano, paciente)
- Ubicaciones de estomas múltiples (considerar niveles diferentes)
- Edad
- Diagnóstico
- Postura
- Contracturas

Selección de la ubicación del estoma

Para seleccionar la ubicación correcta del estoma, los siguientes aspectos de evaluación se deben realizar antes de la operación:

Tipo de estoma anticipado: el abdomen se puede dividir en cuatro cuadrantes. Cotejar la información topográfica con las estructuras anatómicas subyacentes ayudará a ubicar el cuadrante correcto del estoma. Por ejemplo, una ileostomía (ileon) se ubicaría generalmente en el cuadrante inferior derecho.

La vaina del músculo recto del abdomen: la ubicación en la vaina del músculo recto del abdomen puede ayudar a prevenir algunas complicaciones en el estoma. Este músculo atraviesa el abdomen verticalmente (referirse al diagrama) y se puede ubicar mediante inspección y/o palpado.

Área de superficie adecuada: el sistema de bolsa está asegurado por el adhesivo. Debe haber una superficie de contacto adecuada del adhesivo entre la bolsa y la piel para una colocación segura. Generalmente se prefiere un área de entre dos y tres pulgadas de superficie plana, pero esto no siempre es posible. En un niño, se necesita un área más reducida y depende del tamaño del cuerpo. Se puede utilizar un disco para ubicar el estoma con el fin de evaluar antes de la operación el área de la superficie cutánea adecuada.

Fácil de observar: es difícil que una persona adquiera independencia en su cuidado si no puede ver su estoma. Seleccione una ubicación visible para el paciente y si es posible, bajo el área de la cintura para ocultar la bolsa. Para la mayoría de las personas, la mejor ubicación es en el cuadrante inferior en la cúspide del bulto infraumbilical. Si el paciente tiene obesidad mórbida, ubique la marca en el cuadrante superior.

Superficie suave de la piel: es importante ubicar el estoma en un área en la que la piel esté lisa. La ubicación del estoma debe estar lejos de pliegues de la piel, prominencias óseas, cicatrices, el ombligo, las líneas de incisión y la línea de la cintura. Cualquiera de estos puede interferir con el sellado seguro de la bolsa. Se debe observar el abdomen en varias posiciones. Refiérase al diagrama de la derecha y las ubicaciones para evitar en la primera página.

Criterios varios: además existen otros factores que pueden afectar el lugar en el que el estoma podría tener su ubicación ideal: por ejemplo, si una persona utiliza silla de ruedas, caminador, ortopedia o necesita más de un estoma. Los estomas urinarios y fecales se deben marcar en planos/líneas horizontales diferentes. Consulte la primera página para otras consideraciones.

Marcado de la ubicación:

luego de la selección de la ubicación, se la debe marcar. La técnica empleada para marcar la ubicación varía y se puede hacer sobre la base de los protocolos de hospital. Se debe documentar y comunicar al cirujano la ubicación elegida para que la finalidad del marcado se pueda entender en la sala de operaciones. Se puede utilizar un marcador permanente o tinta para piel con el fin de identificar la ubicación, pero debe permanecer visible después del lavado quirúrgico. En algunos casos, se pueden hacer dos elecciones y la primera se etiqueta como N.º 1. El marcado preoperativo de las ubicaciones es una guía. El cirujano realiza la selección final durante el procedimiento.

Posiciones: evalúe la ubicación posible al acostarse, sentarse, inclinarse y estar de pie.



Acostado



Sentado



Inclinado



De pie

Para solicitar una muestra, o si tiene consultas sobre el producto o preguntas clínicas específicas con respecto a nuestros productos en EE. UU., llame al **1.888.808.7456**.
En Canadá, llame al **1.800.263.7400**.



Se recomienda hacer un seguimiento de rutina con un profesional de la salud.

Antes de usar cualquiera de los productos o accesorios de ostomía, asegúrese de leer todas las etiquetas y los prospectos del producto para conocer las indicaciones, contraindicaciones, riesgos, advertencias, precauciones e instrucciones de uso.

Wound, Ostomy and Continence Nurses Society. (2014). *WOCN Society and ASCRS Position Statement on Preoperative Stoma Site Marking for Patients Undergoing Colostomy or Ileostomy Surgery*. Mt. Laurel: NJ.

Procedimiento para la ubicación de estomas. www.wocn.org

J.E. Carmel, J.C. Colwell, M.T. Goldberg (Eds.), *WOCN Society Core Curriculum Ostomy Management* (Chapter 8). Philadelphia: Wolters Kluwer. 2016.

El logotipo de Hollister es una marca comercial de Hollister Incorporated.

© 2017 Hollister Incorporated. 923191-417

Hollister Incorporated
2000 Hollister Drive
Libertyville, Illinois 60048
1.800.323.4060

www.hollister.com

Hollister Limited
95 Mary Street
Aurora, Ontario L4G 1G3
1.800.263.7400