

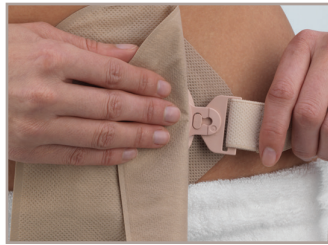
# Cinturón para ostomía Adapt

## Información general

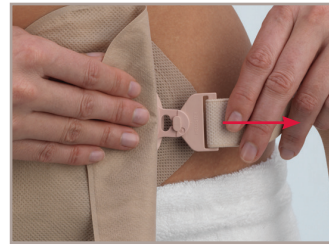
Un cinturón para ostomía puede utilizarse para ayudar a lo siguiente:

- Mejorar la adhesión del sistema de bolsa.
- Brindar una sensación de seguridad durante el uso habitual o durante las actividades.
- Establecer tiempos más predecibles de uso del sistema de bolsa.
- Mejorar la convexidad de un protector convexo.

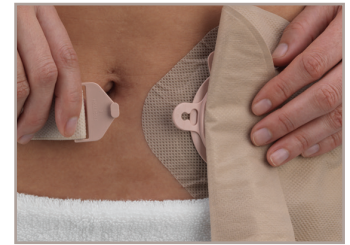
## Cómo usar el cinturón para ostomía Adapt



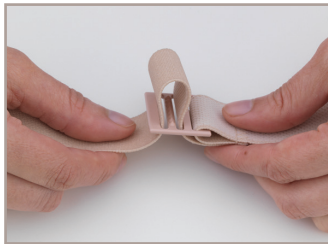
1 Sujete el cinturón a uno de los ganchos para cinturón con la lengüeta del cinturón mirando en dirección contraria a su piel.



2 Tire del cinturón y asegúrese de que la lengüeta encastre en la posición de cierre.



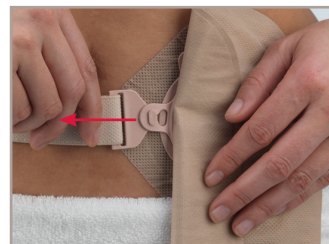
3 Rodee la parte posterior de su cintura con el cinturón, de modo que quede, aproximadamente, a una distancia de entre 1 1/2 y 2 pulgadas (3.8 y 5 cm) del siguiente gancho para cinturón antes de estirarlo.



4 Ajuste la longitud del cinturón si es necesario.



5 Estire el cinturón y asegúrelo al otro gancho para cinturón, con la lengüeta del cinturón mirando en dirección contraria a su piel.



6 Nuevamente, tire del cinturón y asegúrese de que la lengüeta encastre en la posición de cierre.



7 Use el cinturón alineado a la posición de los ganchos para cinturón.

## Consejos

- El cinturón debe estar ajustado pero no demasiado ceñido, ya que eso puede causar zonas de presión.
- Cuando tiene colocado el cinturón, debe poder pasar dos dedos cómodamente entre el cinturón y su piel.
- Si el cinturón se desliza hacia arriba hasta la línea natural de su cintura, reubíquelo según sea necesario.

# Cinturón para ostomía Adapt

## Preguntas frecuentes

**P:** ¿En qué colores y tamaños están disponibles los cinturones para ostomía Adapt?

**R:** Los cinturones para ostomía Adapt son de un color beige discreto y están disponibles en dos tamaños:

| Número de referencia | Tamaño                           |
|----------------------|----------------------------------|
| 7300                 | Mediano: 23 in-43 in (58-109 cm) |
| 7299                 | Grande: 34 in-65 in (86-165 cm)  |

**P:** ¿Puedo lavar mi cinturón?

**R:** Sí. Los cinturones para ostomía Adapt pueden lavarse a mano con agua fría y jabón suave, y colgarse para secar. Tratarlo con cuidado hará que su cinturón dure más.

**P:** ¿Con qué frecuencia debo reemplazar mi cinturón?

**R:** Los cinturones para ostomía Adapt están hechos de material elástico y se estiran con el uso repetido. Generalmente, es necesario reemplazar los cinturones dos o tres veces por año para garantizar su efectividad. La mayoría de las personas tienen, al menos, dos cinturones: uno para usar y otro de repuesto.

**P:** ¿Los cinturones para ostomía Adapt contienen látex?

**R:** Los cinturones para ostomía Adapt no contienen látex de caucho natural.

**P:** ¿Cuánto debo ajustar el cinturón?

**R:** La tensión adecuada del cinturón es importante para mantener la bolsa segura sin presión excesiva. Cuando tiene colocado el cinturón, debe poder pasar dos dedos fácilmente entre el cinturón y su piel.

**P:** ¿Debo usar un cinturón?

**R:** No. El uso de un cinturón generalmente depende de la preferencia personal. Algunas personas deciden usar un cinturón todo el tiempo. Otras usan un cinturón solo en momentos específicos (p. ej., mientras hacen ejercicio). Otras nunca usan un cinturón. Su enfermero especializado en heridas, ostomía y continencia (WOC)/terapia enterostomal (ET) puede recomendarle que use un cinturón para ayudar a establecer tiempos más predecibles de uso del sistema de bolsa.

**P:** ¿También hay cinturones disponibles para niños con ostomías?

**R:** Sí. Hollister ofrece un cinturón para ostomía pediátrico que está diseñado para usar con el sistema de bolsa de dos piezas **Pouchkins**.

| Número de referencia | Tamaño                 |
|----------------------|------------------------|
| 3774                 | 10 in-17 in (25-43 cm) |



Cinturón para ostomía Adapt  
N.º de referencia 7300  
(23 in-43 in)  
N.º de referencia 7299  
(34 in-65 in)

Para solicitar una muestra, si tiene consultas sobre el producto o preguntas clínicas específicas, llame al **1.888.808.7456** si se encuentra en EE. UU. En Canadá, llame al **1.800.263.7400**.



Hollister reconoce y agradece la colaboración de Jo Hoeflok, RN(EC), BSN, MA, CETN(C), CGN(C), del St. Michaels Hospital, Toronto, Canadá, para la creación de este trabajo.

**Hollister Incorporated**  
2000 Hollister Drive  
Libertyville, Illinois 60048  
1.800.323.4060

Se recomienda hacer un seguimiento de rutina con un profesional de la salud.

Antes de usar productos u accesorios de ostomía, asegúrese de haber leído todas las etiquetas y los prospectos del producto para conocer sus indicaciones, contraindicaciones, peligros, advertencias, precauciones e instrucciones de uso.

El logotipo de Hollister, Adapt y Pouchkins son marcas registradas de Hollister Incorporated.

© 2017 Hollister Incorporated. 923180-317

[www.hollister.com](http://www.hollister.com)

**Hollister Limited**  
95 Mary Street  
Aurora, Ontario L4G 1G3  
1.800.263.7400