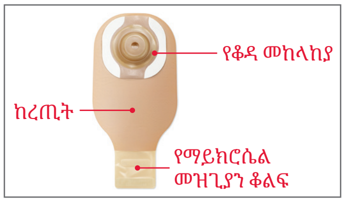
ባለ አንድ የከረጢት ሰርዓት

አቅርቦቶችን ይሰብስቡ



ለጽዳት የሚሆን ከረጢት፣ የማስወገጃ ቦርሳ፣ ቲሹ እና/ወይም ጨርቅ እና ውሃ ይሰብስቡ። አማራጭ፡ መቀሶች፣ መርፌ፣ የመለኪያ መመሪያ፣ መለዋወጫዎች።

ያገለገሉ የኪስ ቦርሳ ሰርዓትን ያስወግዱ

የማጣበቂያውን ጠርዝ በጥንቃቄ ያንሱ እና ወደ ታች ይላጡ፣ ቆዳውን ከቆዳ መከላከያው ላይ ቀስ ብለው ይግፉት። ያገለገሉ ቦርሳዎችን በትክክል ያስወግዱ። ሽንት ቤት ውስጥ አይጣሉ።

ንጹህ እና ደረቅ ቆዳ

በጤና ባለሙያዎ ምክር መሰረት ቆዳን በውሃ ወይም ቀለል ባለ ሳሙና ያጽዱ። በደንብ ይጠቡ እና ያድርቁ። በቆዳ ላይ ዘይት፣ ፓውደር፣ ሎሽን ወይም የሎሽን አይነት ሳሙና አይጠቀሙ።

የቆዳ ሁኔታን ይፈትሹ

በስቶማዎ (ፔሪስቶማዎ) ዙሪያ ያለው ቆዳ ያልቆሰለ፣ ሽፍታ ወይም መቅላት የሌለበት መሆኑን ያረጋግጡ።*

*መቁሰል፣ ሽፍታ ወይም መቅላት ካስተዋሉ የእርስዎን WOC/NSWOCC ነርስ ያነጋግሩ

የቆዳ መከላከያ እና ቦርሳ ያዘጋጁ

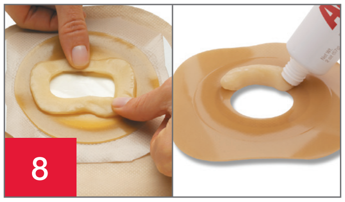
ከእያንዳንዱ የመከላከያ መተግበሪያ በፊት ስቶማውን በስቶማ የመለኪያ መመሪያ ይለኩ (ቅድመ መጠን ያለው የመከላከያ መክፈቻ ከተጠቀሙ ወደ ደረጃ 7 ይሂዱ)።

የተወሰነውን የመከላከያ ክፍተት መጠን በቆዳው ላይ ምልክት ያድርጉ። የቆዳ መከላከያው ቆዳ እና ስቶማ በሚገናኙበት ቦታ ላይ መግጠም አለበት። ልቅነትን እና የቆዳ መቆጣትን ለመከላከል በቆዳው መከላከያ እና በስቶማ መካከል ምንም አይነት ቆዳ እንደማይታይ ያረጋግጡ።

ትንንሽ የተጠማዘዙ መቀሶችን በመጠቀም ምልክቱን ተከትለው በቆዳው መከላከያ ላይ በጥንቃቄ ቀዳዳ ይፍጠሩ። የማጣበቂያው ሽፋን ላይ ካለው መስመር በላይ አይቁረጡ። ቦርሳውን አትበሳ።

የማጣበቂያውን ሽፋን ከቆዳ መከላከያው ያስወግዱ።

ካስፈለገ ማጣበቂያ ወይም ቀለበቶችን ያድርጉ



አስፈላጊ ከሆነ የአጠቃቀም መመሪያዎችን በመከተል በመክፈቻው ዙሪያ የመከላከያ ቀለበት ወይም ቀጭን ማጣበቂያ ያድርጉ።

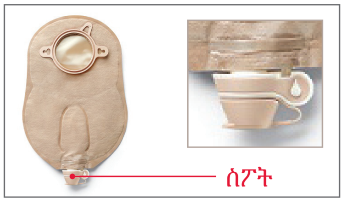
አዲሱን የከረጢት ሰርዓት ይተግብሩ

የቆዳ መከላከያው ላይ ያለውን ክፍተት ስቶማውን መሃል አድርገው አስተካክለው ይለጥፉ።

በተሻለ መንገድ ለማጣበቅ ለአንድ ደቂቃ ያህል ቀለል ያለ ግፊት በቆዳው መከላከያ ላይ ይተግብሩ።

ዳርዳራቸው ማጠበቂያ ያለባቸው መከላከያዎች፣ በሁለቱም በኩል የጀርባ ወረቀቱን ያስወግዱ እና ማጣበቂያውን በቆዳ ላይ በቀስታ ይጫኑ።

የከረጢቱን ታችኛውን ክፍል ይዝጉ። ማስወገጃ ያለው ከረጢት ከተጠቀሙ፣ በከረጢቱ ግርጌ ላይ የሚገኘውን **ሎክ ኤን ሮል** የ ማይክሮሴል መዝጊያውን ይዝጉት ወይም የከረጢት መቆንጠጫ ይጠቀሙ። ይሄንን የመዝጊያ ሰርዓት በተመለከተ ተጨማሪ መረጃ ለማግኘት የ *ሎክ ኤን ሮል የማይክሮሴል መዝጊያ እንክብካቤ ጠቃሚ ምክር* የሚለውን ይመልከቱ።



የ urostomy ከረጢትን ከተጠቀሙ፣ የፍሳሽ ቫልቭ መዘጋቱን ያረጋግጡ። በፍሳሹ ቫልቭ ላይ ያለው እንባ ጠብታ ምልክት ወደ ሰውነት በሚለጠፈው የ ከረጢቱ አካል ትይዩ መሆን አለበት።

ፍላጎቱ ካልዎት፣ በ ሳጥን ውስጥ የቀረበውን ካፕ ይጠቀሙ።

ባለ አንድ የከረጢት ሰርዓት

ጠቃሚ ምክሮች

- በስቶማዎ ዙሪያ ያለው ቆዳ ምንም ዓይነት ሽፍታ ወይም ቁስሎች ምልክቶችን ማሳየት የለበትም
- የተቆጣ ቆዳ በጤና እንክብካቤ ባለሞያ መገምገም አለበት።
- የመከላከያ ቀለበት ወይም ማጣበቂያ የሚጠቀሙ ከሆነ፣ በ መመሪያው መሰረት ከስቶማ መክፈቻው አጠገብ ባለው ተጣባቂ የቆዳ መከላከያ ጎን ላይ ያድርጉት
- ከቀዶ ጥገና በኋላ ምናልባት ስቶማዎ ያብጥ ይሆናል። ስቶማው ወደ ቋሚ መጠኑ እስኪመለስ ድረስ ብዙ ሳምንታት ወይም ወራት ሊወስድበት ይችላል።
- ሲያጸዱ ስቶማ ትንሽ ሊደማ ይችላል
- የቆዳ መሸፈኛ ጊዜን ሊቀንስ ስለሚችል በተራዘመ የቆዳ መከላከያ ያማልበስ ሂደት ውስጥ የቆዳ መከላከያ መጥረጊያዎችን መጠቀም አይመከርም

የምርት ዝርዝር

የምርት ዝርዝር	የአክሲዮን ቁጥር
ባለ አንድ የከረጢት ሰርዓት	________
መለዋወጫዎች	
የመከላከያ ቀለበቶች	________
Ostomy ቀበቶ	________
ማጣበቂያ	________
የማለስለሻ ዲዮደራንት	________
ስቶማ ፓውደር	________
ሌላ ________________	________

ተጨማሪ መመሪያዎች

____

____

____

____

____

____

____

ለምርት ጥያቄዎች፣ የናሙና ፍላጎቶች ወይም በአሜሪካ ውስጥ ያሉ ምርቶቻችንን በተመለከተ ዝርዝር ክሊኒካዊ ጥያቄዎችን ለማግኘት ወደ **1.888.808.7456 ይደውሉ**። በካናዳ ወደ **1.800.263.7400 ይደውሉ**።

www.hollister.com

የቆዳ መከላከያን ከመደረጉ በፊት ቆዳ ንጹህ እና ደረቅ መሆን አለበት።

ከመጠቀምዎ በፊት አጠቃቀምን ፣ግጭቶችን፣ ማስጠንቀቂያዎችን ፣ ጥንቃቄዎችን እና መመሪያዎችን በተመለከተ መረጃ ለማግኘት የአጠቃቀም መመሪያዎችን ማንበብዎን ያረጋግጡ።

የ Hollister አርማ፣ Lock ‘n Roll እና “Healthy skin። አዎንታዊ ውጤቶች።” የሆሊስተር ኢንኮርፖሬትድ የንግድ ምልክቶች ናቸው።
© 2018 Hollister Incorporated. 923069-1118 US-00667

Hollister

Ostomy Care
ጤናማ ቆዳ. አዎንታዊ ውጤቶች።